

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: ۲		نام و کد درس: اصول و فنون مشاوره در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
پیش نیاز: دارد (ارتباط در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت)	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	تعداد فراگیران: ۲
تعداد واحد: ۱ واحد نظری، ۱ واحد عملی (اختصاصی اجباری)	تعداد کل جلسات: ۱۷ جلسه ۳ ساعته	مکان برگزاری کلاس: دانشکده بهداشت
زمان برگزاری کلاس:	مدرس و مسئول درس: دکتر مینا ماهری	ایمیل مدرس: maheri.a@umsu.ac.ir

توصیف درس (Lesson Description)

این درس به منظور آشنا نمودن دانشجویان با عرصه مشاوره طرح ریزی شده است. به نحوی که دانشجویان با بکارگیری نظریه ها، راهبرد های مشاوره ای و رعایت ملاحظات اخلاقی و قانونی بتوانند نسبت به ارائه مشاوره موثر توانمند گردند.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی با اصول، مبانی، روش ها و فنون مشاوره و کاربرد آن در فعالیت های ارتقاء سلامت

اهداف اختصاصی (Objectives)

- ۱- آشنایی با اهمیت و کلیات اصول و فنون مشاوره
- ۲- آشنایی با رویکردها و تئوری های مشاوره (نظریه روانکاوی/شناختی، تئوری شناختی، تئوری رفتاری، رویکرد انسانی، درمان جامع و یکپارچه)
- ۳- توانایی انجام مصاحبه مراجع محور و مراحل آن و ارائه فنون مصاحبه متمرکز بر شخص
- ۴- آشنایی با شرایط محیطی مشاوره
- ۵- آشنایی با ویژگی های مشاوره کننده
- ۶- کسب مهارت های لازم برای اجرای مراحل محوری مشاوره موفق
- ۷- آشنایی با اهمیت خودآگاهی در مشاوره
- ۸- آشنایی با اصول و فنون مشاوره در شرایط خاص
- ۹- آشنایی با تکنیک های مشاوره فردی (چهره به چهره، تلفنی، مجازی و ایمیل)
- ۱۰- آشنایی با تکنیک های مشاوره گروهی

۱۱- آشنایی با اصول و فنون مشاوره و راهنمایی سلامت در گروه های جمعیتی از قبیل (سالمندان، نوجوانان و جوانان، کودکان)

۱۲- آشنایی با موازین اخلاقی و قانونی در مشاوره

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، جزوه، کامپیوتر، دیتا ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد، عکس، فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، حل مسئله

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیر محور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم در کلاس درس، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، مطالعه مطالب ارائه شده، ارائه کلاسی، آماده شدن برای ارزشیابی.

تکلیف عملی:

۱- اجرای مشاوره با روش ایفای نقش و ارزیابی فرایند در کلاس درس

۲- اجرا و مستند سازی و ارائه گزارش تحلیلی حد اقل سه جلسه مشاوره فردی مرتبط با نیاز ارتقاء سلامت در یکی از گروه ها (سالمند، نوجوان، کودک) و گزارش نتایج در کلاس

۳- حداقل انجام یک مشاوره گروهی در رابطه با نیاز ارتقاء سلامت در گروه های جمعیتی و گزارش نتایج در کلاس

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نمره	آیتم
۷	انجام تکلیف عملی
۳	ارائه کلاسی
۲	امتحان میان ترم
۸	امتحان پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

نوع آزمون های میان ترم و پایان ترم: تشریحی و چهارگزینه ای

رفرنس و منابع آموزشی (References)

۱- مشاوره مهارت های حل مساله، آن مانرو، باب مانی، جان اسمال، ترجمه کمالی، تهران، آخرین چاپ

2. Robert Bor, Sheila Gill, Riva Miller, Amanda Evans. Counselling in: A Handbook for Practitioners and Psychotherapy. last edition

3. Philip Burnard, Jocampling. Counselling Skills for Health Professionals. Springer, last edition

4. Freshwater D. counseling skills for nurses, midwives and health visitors. Open University press. Last edition.

جدول زمان بندی درس (Schedule):

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱		-معارفه، آشنایی با طرح درس و منابع تدریس، بیان انتظارات و ارزیابی اولیه -اهمیت و کلیات اصول و فنون مشاوره
۲		-رویکردها و تئوری های مشاوره (نظریه روانکاوی/شناختی، تئوری شناختی)
۳		-رویکردها و تئوری های مشاوره (تئوری رفتاری، رویکرد انسانی، درمان جامع و یکپارچه)
۴		-آشنایی با نحوه مصاحبه مراجع محور و مراحل آن و ارائه فنون مصاحبه متمرکز بر شخص
۵		-شرایط محیطی مشاوره -ویژگی های مشاوره کننده
۶		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق -مهارت های شروع مشاوره و مدیریت مصاحبه - حفظ و نگهداری رابطه
۷		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق : -تکنیک های شروع، ادامه و اتمام جلسه مشاوره
۸		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق : -مهارت های گوش دادن ، مهارت های سوال کردن و بازخورد دادن
۹		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق : -فن رهبری، تشویق، شکستن سکوت و سازماندهی در فرآیند مشاوره
۱۰		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق : -علل ایجاد مقاومت و روش های مواجهه با مقاومت -مهارت های خلاصه کردن و اتمام مشاوره
۱۱		-مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق : -نحوه پایان دادن به جلسات مشاوره ای کوتاه مدت و بلند مدت -اهمیت خودآگاهی در مشاوره
۱۲		-اصول و فنون مشاوره در شرایط خاص

تکنیک های مشاوره فردی (چهره به چهره ، تلفنی، مجازی و ایمیل)	۱۳
تکنیک های مشاوره گروهی	۱۴
اصول و فنون مشاوره و راهنمایی سلامت در گروه های جمعیتی از قبیل (سالمندان، نوجوانان و جوانان، کودکان)	۱۵
موازین اخلاقی و قانونی در مشاوره	۱۶
جمع بندی مطالب بیان شده، رفع اشکالات مربوط به دانشجویان	۱۷